

Утверждаю

И.О.Заведующий
МДОУ №38 Детский сад Будущего
_____/С.В.Кобелева/

МЕНЮ
27 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	10,73	4,42	4,43	19,97	138,27
КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,37	3,00	2,46	10,40	76,66
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	12,88	1,77	8,91	11,27	132,51
Итого		30,98	9,19	15,80	41,64	347,44
II Завтрак						
БАНАН	122	31,30	1,83	0,61	25,56	116,87
Итого		31,30	1,83	0,61	25,56	116,87
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	7,42	1,19	2,23	1,04	28,91
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	180/38	11,98	4,97	3,77	25,85	153,82
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	29,12	16,09	17,51	25,42	323,64
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	4,25	0,18	0,04	7,75	33,17
Итого		52,77	22,43	23,55	60,06	539,54
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	33,75	14,32	23,64	2,70	281,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,55	0,12	0,00	4,60	18,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,65	0,29	2,03	13,17	63,24
Итого		36,95	14,73	25,67	20,47	363,12
Всего		152,01	48,18	65,63	147,73	1 366,97

Зав. производством (шеф-повар) _____ М.А.Захарова, Попова С.М.